



TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život člověka. Ustanovení tohoto traumatologického plánu nařizuje zaměstnancům dodržování zásad správného a včasného poskytnutí první pomoci, které může omezit následky úrazu, nebo zabránit ohrožení života. Zaměstnanci jsou povinni znát rozmístění zdravotnických prostředků na pracovišti, jejich správné použití a možnosti přivolání odborné lékařské pomoci.

Priority při poskytování první pomoci:

- Zabránit dalšímu poranění záchraňované i vlastní osoby.
- Zajistit první pomoc (odsunutí zraněného na bezpečné místo, odstranění překážek apod.)

Prohlédnout postiženou osobu a zjistit jde-li o:

- život ohrožující krvácení;
- bezvědomí;
- zástavu dýchání;
- zástavu krevního oběhu;
- další poranění.
- **První pomoc poskytovat v pořadí:**
 1. zastavit krvácení;
 2. obnovit a udržet dýchání a činnost srdce (umělé dýchání, masáž srdce);
 3. provést protišoková opatření;
 4. ošetřit rány a popáleniny;
 5. fixovat zlomeniny.
- Vhodně uložit zraněného, zajistit převoz do zdravotnického zařízení. Platí zásada, že první pomoc poskytujeme, pokud možno, na místě nehody. K dalšímu ošetření se zraněný posílá podle závažnosti poranění okamžitě do zdravotnického zařízení.

Organizace první pomoci:

V případě jakéhokoli úrazu poskytnete první pomoc vyučující, zaměstnanec školy, nebo kterýkoli přítomný zaměstnanec a žák, který prošel kurzem první pomoci.

Střední odborné učiliště, Domažlice, Prokopa Velikého 640
Prokopa Velikého 640, 344 01 Domažlice

1. V případě těžkého, smrtelného nebo hromadného úrazu:

- okamžitě nahlásit událost na sekretariát školy prostřednictvím jiného zaměstnance, dospělé osoby nebo žáka;
- zaměstnanci sekretariátu neprodleně vyrozumí o úrazu ředitele školy nebo zástupce ředitele školy;
- zaměstnanci sekretariátu školy okamžitě vyrozumí, podle závažnosti poranění, zdravotnické zařízení;
- pokud to vážnost zranění dovolí, vedení školy zajistí přepravu postiženého k lékařskému ošetření;
- není-li možné zraněného dopravit k odbornému ošetření, přivolá se vedení školy a lékařská pomoc na místo úrazu.

2. V případě lehčího úrazu:

- postižený (zaměstnanec nebo žák) nahlásí úraz vyučujícímu; v případě pracovního úrazu svému nadřízenému (dle organizační směrnice);
- vyučující nebo nadřízený nahlásí tuto událost na sekretariátu školy, který informuje vedení školy;
- při zranění žáka se o události okamžitě vyrozumí jeho zákonní zástupci (popř. osoby s vyživovací povinností);
- nemohou-li zákonní zástupci (popř. osoby s vyživovací povinností) zajistit doprovod žáka k lékaři, přebírá tuto odpovědnost škola;
- vedení školy určí zodpovědnou osobu, která zajistí doprovod k lékaři.

O každém školním úrazu nebo pracovním úrazu se provede **záznam do Knihy úrazů**. Drobné úrazy se neregistrují. Poskytne se jen ošetření prostředky z lékárničky.

Pověřenými osobami pro realizaci předlékařské první pomoci jsou:

Jiří Hafner, školník (budova školy, Prokopa Velikého 640)
Vítězslav Pohanka, vedoucí službových oborů (budova školy, Prokopa Velikého 640)
Ing. Václav Duda, vedoucí truhlářské dílny (truhlářská dílna, Prokopa Velikého 653)
Bc. Josef Konop, vedoucí strojírenských oborů (dílny KOVO, Rohova 232,233)
Mgr. Ivana Vondrovicová, preventistka (budova školy, Plzeňská 245, Stod)
Mgr. Jan Königsmark, zástupce ředitelky pro OV (budova školy, Plzeňská 245, Stod)
Hana Humlová, vedoucí školního kadeřnictví (budova šk. kadeřnictví, Plzeňská 29, Stod)
Šárka Konrádová, vedoucí domova mládeže (budova DM, Plzeňská 322, Stod)

Důležitá telefonní čísla

Záchranná služba:	155
Policie ČR Domažlice:	158; 974 331 651 (obvodní oddělení)
Policie ČR Plzeň:	158; 974 326 760 (obvodní oddělení)
Městská policie Domažlice:	156; 727 952 703 (strážníci)
Hasičský záchranný sbor:	150
Linka tísňového volání:	112 (hasiči, policie, zdravotníci) asistence více složek
Chirurgická ambulance domažlické nemocnice:	379 710 332
Chirurgická ambulance stodské nemocnice:	377 193 563

Střední odborné učiliště, Domažlice, Prokopa Velikého 640
Prokopa Velikého 640, 344 01 Domažlice

Ohlašovna poruch

Každá závažnější porucha (voda, plyn, elektřina) je bezodkladně oznámena asistentce ředitelky (místnost č. 69) v Domažlicích a sekretářce ve Stodě. Asistentka, sekretářka neprodleně vyrozumí o poruše ředitelku školy nebo zástupce ředitelky školy.

Telefonní čísla havarijních služeb:	plyn	1239
voda	840 111 112	379 792 311
elektřina	800 850 860	

Ohlašovna požáru

Každý požár je bezodkladně oznámen asistentce ředitelky (místnost č. 69), sekretářce. Asistentka v Domažlicích, sekretářka ve Stodě neprodleně vyrozumí o požáru velitele požární hlídky, ředitelku školy nebo zástupce ředitelky školy.

Lékárničky

Seznam doporučeného obsahu je umístěn přímo v lékárníčkách. Pravidelnou kontrolu spojenou s kontrolou použitelnosti léků a materiálu zajišťuje 2x ročně Vítězslav Pohanka v Domažlicích, sekretářka ve Stodě. Současně je obsah lékárníčky překontrolován vždy po větším úrazu ve škole a na začátku školního roku (srpen, případně začátek září).

Umístění lékárníček:

V Domažlicích v budově školy Prokopa Velikého 640:

Sborovna, učebna gastronomie, kuchaře – číšníka, kosmetický salon, kadeřnický salon, cvičební sál, školník, školní kuchyně;

V Domažlicích v truhlářské dílně Prokopa Velikého 653;

V Domažlicích v dílnách strojírenských oborů Rohova 232, 233;

Ve Stodě v budově školy Plzeňská 245: sekretářka, odborná učebna ELM;

Ve Stodě v kadeřnickém salonu Plzeňská 29;

Ve Stodě v domově mládeže Plzeňská 322;

Ve Stodě ve školní kuchyni Komenského náměstí 1.

První pomoc při zásahu elektrickým proudem

a) bezpečnost záchranáře

– stát na nevodivé podložce, nedotýkat se kovových předmětů, nedotýkat se mokrých věcí

b) technická opatření

– vypnout elektrický proud příslušným vypínačem, vytáhnout zástrčky ze zásuvky, odstranit elektrické vodiče suchým nevodivým materiálem (dřevo, guma apod.)

c) první pomoc

– soustředit se na krvácení z tepny (přiložit stlačující obvaz);

– okamžitě zahájit masáž srdce, není-li hmatný tep;

– v případě zástavy dechu zahájit umělé dýchání;

– ošetřit běžná poranění (zlomeniny, popáleniny);

Střední odborné učiliště, Domažlice, Prokopa Velikého 640
Prokopa Velikého 640, 344 01 Domažlice

– jakmile začne zraněný sám dýchat, uložit jej do stabilizované polohy;

d) organizační opatření

- přivolat ihned lékaře;
- co nejdříve uvědomit vedoucího organizace;
- do příchodu lékaře setrvat u zraněného a kontrolovat jeho životní funkce.

První pomoc při popálení

- zachovat čistotu a nedotýkat se rány;
- neodstraňovat zbytky oděvu nebo jiné předměty;
- popáleniny menšího rozsahu chladit čistou proudící vodou;
- popáleniny přikrýt sterilní rouškou;
- zajistit protišoková opatření;
- zajistit odvoz či doprovod k lékaři.

První pomoc při krvácení

- okamžitě stlačit krvácející cévu přímo v ráně;
- přiložit tlakový obvaz nebo zaškrcovadlo;
- podle možnosti znehybnit postiženou oblast;
- zajistit protišoková opatření;
- stále kontrolovat rány a celkový stav zraněného;
- zajistit odvoz nebo doprovod do zdravotnického zařízení;
- přiložit lístek, kdy bylo zaškrcovadlo přiloženo.

Umělé dýchání

- postiženého položit na záda (nikoliv při podezření na poranění páteře);
- otočit hlavu na stranu a otevřít ústní dutinu;
- vyčistit ústní dutinu a odstranit nečistoty (včetně umělého chrupu);
- zaklonit hlavu, zvednout bradu, otevřít ústa a uvolnit zapadlý jazyk;
- zkontrolovat, jestli člověk nezačal sám dýchat;
- nadechnout se a široce otevřít svá ústa a přiložit je na ústa raněného tak, aby nikde neunikal vzduch ven;
- stisknout pevně nos a vydechnout vzduch do úst;
- přitom pozorovat hrudník postiženého;
- pokud se nadzdvihl, znamená to, že vzduch pronikl až do plic;
- pak oddálit ústa a nechat proběhnout samovolný výdech;
- pokles hrudníku ukazuje, že vzduch volně uniká z plic a není zde tedy překážka;
- opakovat úkon tempem přibližně 12 až 16 krát za minutu;
- u zraněného dítěte je frekvence přibližně 20 krát za minutu a objem vdechovaného vzduchu musí být menší;
- každý vdech by měl být plynulý a trvat asi 2 sekundy (při rychlejším vdechu bude odpor dýchacích cest větší a umělé dýchání bude méně účinné);
- po první sérii nos uvolnit a:

zkontrolovat, jestli zraněný sám dýchá;

pokud ne, vše opakovat a dodržovat frekvenci;

pokračovat až do obnovení dýchání nebo do příchodu lékařské pomoci;

Střední odborné učiliště, Domažlice, Prokopa Velikého 640
Prokopa Velikého 640, 344 01 Domažlice

- po určité době vždy kontrolovat, zda raněný dýchá sám či nikoli;
- během umělého dýchání kontrolovat také, zda postiženému tluče srdce;
- pokud ne, zahájit masáž srdce a pokračovat v umělém dýchání.

5. Masáž srdce

- srdeční činnost kontrolujeme nejčastěji na krční tepně nebo na zápěstí;
- nejjednodušší je přiložit ucho přímo na hrudník;
- neslyšíme-li pravidelný tlukot srdce, musíme se pokusit obnovit srdeční činnost;
- začneme úderem do oblasti srdeční krajiny;
- nezačne-li srdce pracovat, zahájíme nepřímou srdeční masáž;
- napřed vyhledáme tlakové místo na hrudní kosti (je to asi 3 až 5 cm nad dolním okrajem hrudní kosti);
- tam položíme zápěstí pravé ruky a přes ně ještě zápěstí ruky levé;
- hrudní kost musíme stlačovat do značné hloubky (asi 4 cm), proto se do hrudníku opíráme celou váhou těla;
- rytmicky stlačujeme hrudník asi 80 až 100 krát za minutu (včetně vdechů):
jsme-li **dva**, rozdělíme si práci (**dva umělé dechy na 15 stlačení hrudní kosti**);
je-li pouze **jeden záchránce**, střídá **dva vdechy a 15 rychlých stlačení**;
- krátký oddech mezi popsányými úkony nastane ve chvílích, kdy kontrolujeme, zda se srdce již rozběhlo.

Protišoková opatření

- přivolat lékařskou pomoc;
- při ošetřování různých úrazů je nutné mít již od začátku na paměti, že se může dostavit šok, a je dobré tomu předejít;
- postiženého uklidňovat;
- pokud je to možné, odstranit nebo zmírnit bolestivé nebo rušivé podněty (např. znehybnit zlomenou končetinu, ošetřit rány);
- uložit do protišokové polohy (zdvižené dolní končetiny);
- uvolnit tísnící šaty (kravatu, košili atd.);
- dbát, aby byl postižený v teple (podložit bundou, zabalit do pokrývky);
- pokud si postižený stěžuje na palčivou žízeň, je možné zvlhčit mu rty studenou vodou;
- zajistit postiženému tiché prostředí, odstranit nepříjemný hluk.

Traumatologický plán byl projednán a schválen na pedagogické radě a poradě všech pracovníků školy dne 26.8.2024 v Domažlicích a 29.8.2024 ve Stodě.

V Domažlicích dne 29. srpna 2024

Mgr. Zdeňka Buršíková
ředitelka SOU Domažlice