



Plán zdravotní podpory poskytované pedagogickými nebo jinými zaměstnanci školy:

Zdravotní podporou se pro účely tohoto dokumentu rozumí provádění laických úkonů, které je možné ve školním prostředí realizovat bez zdravotnického pracovníka.

- 1. Dohled nad podáním léčivého přípravku:**
 - Aplikace inzulínu inzulínovými pery nebo inzulínovou pumpou.
 - Instilace očních kapek a gelů.
 - Podání inhalačních léků.
 - Promazávání kůže.
- 2. Dohled nad výdejem správné stravy:**
 - U potravinových alergií a dietních omezení.
- 3. Podpora u obsluhy odkašlávacích přístrojů.**
- 4. Umožnění a dohled nad dodržením osobní hygieny:**
 - U dětí se stomií nebo u dětí, které potřebují cévkování.
- 5. Dohled nad funkčností technických pomůcek:**
 - Audiologické pomůcky (např. sluchadlo, kochleární implantát).
 - Inzulínová pumpa.

Zdravotní podpora vyžadující zdravotnického pracovníka:

- 1. Výměna stomické nebo urostomické pomůcky.**
- 2. Odsávání sekretu z tracheostomie.**
- 3. Asistence při podání stravy cestou perkutánní endoskopické gastronomie (PEG).**
- 4. Převaz rukou u nemoci motýlích křídel.**
- 5. Cévkování u poranění míchy, meningomyelokély a jiných neurourologických diagnóz.**

Doporučení pro školy:

- **Spolupráce se zákonnými zástupci:** Zákonný zástupce by měl poskytnout informace o zdravotních potřebách dítěte a spolupracovat se školou na vytvoření plánu zdravotní podpory.
- **Vytvoření plánu podpory:** Škola by měla ve spolupráci se zákonnými zástupci a případně s lékařem vytvořit plán zdravotní podpory, který bude přizpůsoben individuálním potřebám dítěte.
- **Školení personálu:** Zaměstnanci školy by měli být vyškoleni v poskytování první pomoci a v provádění laických úkonů.
- **Zajištění vhodných podmínek:** Ředitel školy by měl zajistit vhodné podmínky pro poskytování zdravotní péče podle možností školy.

Tento přístup zajišťuje, že děti s různými zdravotními potřebami dostanou potřebnou podporu a mohou se plně zapojit do školního života.

Zajištění zdravotní podpory dětí s diabetem ve školách je klíčové pro jejich bezpečnou a plnohodnotnou účast na vzdělávacím procesu. Zde jsou hlavní principy a postupy, které by měly být dodržovány:

Specifika zdravotní podpory dětí s diabetem ve školách

Děti s diabetem vyžadují pravidelnou aplikaci inzulínu a kontrolu hladiny krevního cukru. Po nezbytné vstupní edukaci mohou zaměstnanci školy těmto dětem adekvátně pomoci, i když nemají zdravotnické vzdělání.

Principy zdravotní podpory dětí s diabetem ve školách

1. Dohled nad aplikací inzulínu:

- **Inzulínová pumpa:** Zadání dávky inzulínu pomocí tlačítek.
- **Inzulínová pera:** Vizuální dohled nad nastavením a podáním správné dávky.
- **Postup:** Inzulín se aplikuje před jídlem nebo při vysoké hodnotě cukru v krvi. Dávkování se řídí Plánem zdravotní podpory dítěte s diabetem ve škole.

2. Reakce na hypoglykémii:

- **Signály:** Alarm kontinuálního monitoru glykémie, bledost, třes, neobvyklé chování.
- **Postup:** Umožnit dítěti zkonsumovat rychle vstřebatelné sacharidy a zastavit fyzickou činnost. Zvýšený dohled během tělesné výchovy a fyzických aktivit.

3. Dohled nad konzumací jídla:

- **Platí zejména pro předškolní děti a mladší školní věk.**
- **Postup:** Zajistit, aby po aplikaci inzulínu dítě zkonsumovalo přesně dané množství jídla

Léčba dětí s diabetem v ČR

V ČR je léčeno okolo 5000 dětí s diabetem, většina z nich je monitorována pomocí kontinuálních monitorů glykémie a více než polovina je léčena inzulínovými pumpami. Soběstačnost v péči o diabetes lze očekávat přibližně po 11. roce věku, plnou samostatnost po 15. roce.

Doporučení pro školy:

- **Edukace personálu:** Zajistěte, aby zaměstnanci školy byli vyškoleni v poskytování první pomoci a v provádění laických úkonů.
- **Jasně postupy:** Stanovte jasné postupy pro dohled nad aplikací inzulínu, reakce na hypoglykémii a dohled nad konzumací jídla.
- **Spolupráce se zákonnými zástupci:** Vytvořte Plán zdravotní podpory dítěte s diabetem ve spolupráci se zákonnými zástupci a případně s lékaři.

Tento přístup zajišťuje, že děti s diabetem dostanou potřebnou podporu a mohou se plně zapojit do školního života.

V Domažlicích 30.8.2024

Mgr. Zdeňka Buršíková
ředitelka SOU Domažlice